ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΚΠΑ - UNIVERSITY OF ATHENS GYM

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026-27 - SPORTS & PHYSICAL ACTIVITIES 2026-27 (09:00-18:00)

ΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΧΩΡΟΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
SPORTS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SPORTS PLACES
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ/TENNIS	11-14(ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ)	11-14 (ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ)	11-14 (ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ)	14-16 (ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ)	11-14 (ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ)	GYM - ΓΗΠΕΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ
ΒΑΡΗ/WEIGHT LIFTING	9-18	9-18	9-18	9-18	9-18	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
PILATES - LEGS & ABS/BODY SCULPT	14-15 PILATES (ΑΛΕΞΙΟΥ)	10-11 BODY CONDITIONING (ΑΛΕΞΙΟΥ)	15-16 POWER PILATES (ΚΟΣΚΙΝΑ)	11-12 PILATES (ΑΛΕΞΙΟΥ)	11-12 BODY SCULPT (ΑΛΕΞΙΟΥ)	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
CROSSTRAINING/CIRCUIT/INTERVAL TRAINING/TAE BO/FULL BODY TRAIN	12-13 ΔΙΑΛΕΙΜΑΤΙΚΗ (ΚΟΣΚΙΝΑ) 13:00-14:00 CROSS (ΝΑΡΗ)	12-13 ΔΙΑΛΕΙΜΑΤΙΚΗ (ΚΟΣΚΙΝΑ)	11-12 TAE BO (ΝΑΡΗ)	15-16 FULL BOBY (ΝΑΡΗ) 13-14 INTERVAL (ΚΟΣΚΙΝΑ)	10-11 CROSS TRAINING (ΝΑΡΗ)	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
FLOWBILITY		11-12 (ΤΣΟΠΑΝΙΔΟΥ)				ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΣ ΧΟΡΟΣ / DANCE AEROBIC/ VINYASA YOGA			12:30-14:ΟΟ VINYASA (ΤΣΟΠΑΝΙΔΟΥ)	12-13 DANCE AEROBIC (ΤΣΟΠΑΝΙΔΟΥ)	16:00-17:30 VINYASA (ΤΣΟΠΑΝΙΔΟΥ)	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
RUNNING TEAM OWLS - UOA	10-12(ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ) 15-16 (ΜΑΡΑΓΚΟΣ)	10 -12 (ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ)	10-12 (ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ) 13-14 (ΜΑΡΑΓΚΟΣ)	10 - 11 (ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ)	15:00 - 16:30 (ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ)	ΣΤΑΔΙΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ GYM STADIUM

ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	12-13 (ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ)	9-10 & 12-13 (ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ)	9-10 & 12-13 (ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ)	12-13 (ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ)	16:30 – 18:00 (ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ)	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ -VOLLEY (ΦΟΙΤΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ)		16:00-17:30		16-18	16 -18	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ/TRADITIONAL GREEK DANCE	11-13 (ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ)	16-18 (ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ)	12-14 (ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ)	11-13 (ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ)		ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ/FOOTBALL (ΦΟΙΤΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ)	16-18 (ΜΑΡΙΟΛΗΣ) 14-15 ΜΑΡΑΓΚΟΣ	10-13 (ΜΑΡΙΟΛΗΣ) 12-14 (ΜΑΡΑΓΚΟΣ)	10-14 (ΜΑΡΙΟΛΗΣ) 14-16 (ΜΑΡΑΓΚΟΣ)	10-13 (ΜΑΡΙΟΛΗΣ) 14-16 (ΜΑΡΑΓΚΟΣ)	10-14 (ΜΑΡΙΟΛΗΣ) ΑΓΩΝΕΣ 11 -15 (ΜΑΡΑΓΚΟΣ) ΑΓΩΝΕΣ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ & ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ/BASKETBALL (ΦΟΙΤΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ)	15-18 (ΜΑΥΡΙΔΗΣ)	13-16 (ΜΑΥΡΙΔΗΣ)	15-18 (ΜΑΥΡΙΔΗΣ)	12-15 (ΜΑΥΡΙΔΗΣ)	14-16 (ΜΑΥΡΙΔΗΣ)	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ-ΦΜΕΑ	10-14 (ΚΥΡΙΑΚΟΥ)	16-18 (ΚΥΡΙΑΚΟΥ)	9-13 (ΚΥΡΙΑΚΟΥ)	10-14 ΑΜΕΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (ΚΥΡΙΑΚΟΥ)	9-10 (ΚΥΡΙΑΚΟΥ)	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ/PING PONG (ΕΛΕΥΘΕΡΑ)	9-18	9-18	9-18	9-18	9-18	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
BRAZILIAN JIU JITSU	15-17.30 (ΔΡΑΚΑΚΗΣ)			15-17.30 (ΔΡΑΚΑΚΗΣ)		ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΣΚΑΚΙ CHESS	9-18 (ΕΛΕΥΘΕΡΑ)	9-18 (ΕΛΕΥΘΕΡΑ)	9-18 (ΕΛΕΥΘΕΡΑ)	9-18 (ΕΛΕΥΘΕΡΑ)	9-18 (ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΑ)	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : 210 7275552 / 210 7275557 / 210 7275560						
https://gymsports.uoa.gr/ https://www.facebook.com/EKPAgym Email: gymsports@uoa.gr						